



XXV edición del Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España: la visión de trabajadores y desempleados sobre el mercado de trabajo

## **6 de cada 10 trabajadores dicen estar dispuestos a renunciar a un empleo si no cumple con sus expectativas y un 19% dice estar ya buscando otro puesto**

- Un 28,18% de los trabajadores en activo consultados en este informe se declaran contentos con su actual trabajo y no piensan cambiar de empleo. Mientras que un 19,05%, pese a estar bien, busca otro trabajo porque las condiciones que tiene no son las deseadas, un 15,59% se quiere marchar ya de su actual empleo porque no está contento, y un 13,74% quiere buscarlo dentro de un tiempo.
- Actualmente, el 62,47% de los profesionales en activo dice estar dispuesto a renunciar a su puesto de trabajo (tal como ocurrió el año pasado en Estados Unidos con la llamada *Gran Renuncia*) si este no cumple con las condiciones que el trabajador/a necesita, frente al 37,53% que mantendría el puesto a pesar de ello.
- Entre las razones que pesan más a la hora de decidirse por un cambio de empleo, conciliar la vida profesional y la personal se mantiene a la cabeza (45,51%) doblando el porcentaje obtenido en 2020 (23,40%). Le siguen las oportunidades de desarrollo profesional (33,57%) y el ambiente de trabajo (30,40%).
- El salario es otro de los puntos donde los profesionales españoles no se sienten satisfechos. El 67,77% creen que su trabajo no está suficientemente remunerado, frente al 31,29% que se muestra contento con su sueldo, y un escaso 0,94% que dice percibir demasiado por el trabajo que realiza.
- Contar con un mal jefe es suficiente motivo para dejar un trabajo, según el 79,51% de los profesionales consultados. A la hora de valorar cómo sería un buen manager, el 82,88% cree que debería ser una persona con conocimientos especializados en el trabajo que desarrolla. En cuanto a las habilidades interpersonales, la más valorada por los empleados es el trabajo en equipo (54%).
- De los profesionales encuestados, el 47,87% constata que durante el pasado año trabajaron más horas de las que indicaba su jornada laboral. Un sobreesfuerzo que, en un 45,50% de los casos, no fue retribuido de ninguna manera, ni con dinero ni con descansos.
- El 92,59% de los desempleados consultados por Adecco e Infoempleo no ha desistido en su búsqueda de empleo y sigue intentándolo de forma activa. De hecho, un 42,47% de ellos le dedica tiempo a esta actividad varias veces al día. Y un 72,47% dice no haber rechazado nunca una oferta de empleo. Si bien en pocas ocasiones han recibido ofertas que se ajusten a su perfil (34,86%).
- Un 41,22% de los parados consultados cree que el principal obstáculo que tiene para encontrar empleo es su edad, seguido por el estado general de la economía (21,95%), la alta competencia por un mismo puesto (8,09%) y la falta de experiencia, principalmente (6,81%).
- Un 62,42% de las compañías señaló que no veía viable la posibilidad de instaurar la jornada de 4 días en su empresa. Esta opinión choca frontalmente con las aspiraciones de los empleados y desempleados que en un 54,33% y un 42,43%, respectivamente, sí ven posible la implantación de la jornada de cuatro días con mantenimiento de salarios.

**Madrid, 26 de julio de 2022.-** El portal de trabajo [Infoempleo](#) y el [Grupo Adecco](#), líder mundial en gestión de Recursos Humanos, presentan una nueva entrega de la XXV edición del *Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España*, una completa radiografía de la situación del empleo en nuestro país.

Y en este caso, quieren poner en relevancia **la visión de trabajadores en activo y desempleados<sup>1</sup>** acerca de los **temas de actualidad de nuestro mercado laboral**: situación actual, jornada de 4 días y modelos híbridos de trabajo, salud mental y emocional en el entorno de trabajo, y otros aspectos importantes para trabajadores en activo y personas en búsqueda de empleo.

## Trabajadores satisfechos, pero no del todo

Un **28,18%** de los trabajadores en activo consultados en este informe se declaran contentos con su actual trabajo y no piensan cambiar de empleo. Mientras que un **19,05%**, pese a estar bien, busca otro trabajo porque las condiciones que tiene no son las deseadas, un 15,59% se quiere marchar ya de su actual empleo porque no está contento, y un 13,74% quiere buscarlo dentro de un tiempo.

Indica cuál de estas afirmaciones encaja más con tu situación...

Estoy contento/a en mi actual trabajo y, por ahora, no pienso en cambiar de empleo	28,18%
Estoy contento/a, pero busco otro trabajo porque las condiciones no son las deseadas	19,05%
Estoy en búsqueda activa de empleo porque no estoy contento/a en mi actual trabajo	15,59%
Estoy contento/a, pero seguramente en un tiempo me apetezca cambiar de empleo	13,74%
No estoy contento/a, pero tampoco estoy buscando empleo de forma activa	9,03%
Estoy en búsqueda activa de empleo porque mi contrato se termina próximamente	5,44%
Mi trabajo ya no me gusta y quiero dar un giro a mi carrera profesional	4,88%

Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

Entre las razones que pesan más a la hora de **decidirse por un cambio de empleo, conciliar la vida profesional y la personal se mantiene a la cabeza (45,51%)** doblando el porcentaje obtenido en 2020 (23,40%). Le siguen las **oportunidades de desarrollo profesional (33,57%)** y el **ambiente de trabajo (30,40%)**. El 29% valora el **horario o tipo de jornada que tenga**, el 26,17% prima contar con **salario fijo** y el 23,06% por disponer de un **contrato indefinido**, además de otras opciones menos valoradas como la **ubicación** de la empresa (12,97%), las oportunidades de **aprendizaje** (6,38%) o el **paquete de beneficios** que la empresa ofrezca (3,99%).

Es más, actualmente, **el 62,47% de los profesionales en activo dice estar dispuesto a renunciar a su puesto de trabajo si este no cumple con las condiciones** que el trabajador/a necesita, frente al 37,53% que mantendría el puesto a pesar de ello.

<sup>1</sup> Para la realización de este capítulo se ha realizado una encuesta a trabajadores en activo y desempleados en búsqueda de empleo entre el 2 de febrero y el 31 de marzo de 2022.

El salario es otro de los puntos donde los profesionales españoles no se sienten satisfechos. **El 67,77% creen que su trabajo no está suficientemente remunerado, frente al 31,29% que se muestra contento con su sueldo**, y un escaso 0,94% que dice percibir demasiado por el trabajo que realiza.

En cuanto al tipo de **remuneración flexible** que valorarían más, sigue la tendencia al alza de los **seguros médicos propiciada por la pandemia. A un 46,24%** les gustaría que su empresa les ofreciese esta posibilidad (35,04% en 2020). En segundo lugar se sitúan las **dietas y desplazamientos (37,07%)**, y en tercera posición **los planes de pensiones (31,93%)**.

¿Qué tipo de remuneración flexible valoras más o te gustaría tener?	
Seguro médico	46,24%
Dietas y desplazamientos (kilometraje, manutención, etc.)	37,07%
Plan de pensiones	31,93%
Formación externa	29,98%
Coche de empresa	18,06%
Ticket restaurante / Comedor de empresa	15,54%
Descuentos de empleado	15,11%
Ticket para transporte público	11,76%
Acciones / participaciones en la empresa	10,90%
Cesta de Navidad	10,13%
Ticket Guardería / Guardería de empresa	5,12%

Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

**Contar con un mal jefe es suficiente motivo para dejar un trabajo, según el 79,51%** de los profesionales consultados. A la hora de valorar cómo sería un buen manager, **el 82,88% cree que debería ser una persona con conocimientos especializados** en el trabajo que desarrolla, y a un 42,81% le gustaría también que tuviese conocimientos de *management*.

#### ¿Qué habilidades técnicas o hard skills valoras más en un jefe?

Conocimientos especializados para el trabajo a desarrollar	82,88%
Conocimientos de management	42,81%
Cultura general	37,32%
Conocimientos de nuevas tecnologías	33,32%
Idiomas	10,34%

Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

#### ¿Qué habilidades interpersonales o soft skills valoras más en un jefe?

Trabajo en equipo	54,00%
Capacidad de organización y planificación	41,09%
Habilidades comunicativas	35,55%
Resolución de problemas	32,04%
Honestidad y ética profesional	21,86%
Empatía	18,81%
Visión estratégica	14,89%
Escucha activa	8,71%
Actitud positiva	8,22%
Saber delegar	8,09%
Autoridad	6,99%
Capacidad de adaptación a los cambios	5,09%
Capacidad crítica	4,23%
Habilidades transversales	3,99%
Proactividad / Iniciativa	3,70%
Tolerancia a la presión	2,79%
Polivalencia y versatilidad	2,12%
Red de contactos	0,80%
Creatividad	0,75%
Ambición	0,29%
Experiencia internacional	0,27%

En cuanto a las habilidades interpersonales, **la más valorada por los empleados es el trabajo en equipo (54,00%)**, junto a la capacidad para organizar y planificar (41,09%), facilidad para comunicarse (35,55%), habilidad para resolver problemas (32,04%), y que muestre también honestidad y ética profesional (21,86%).

## Adaptación del mercado de trabajo a la nueva realidad

Los profesionales españoles mantienen con una **calificación de notable su valoración de la adaptación a la “nueva normalidad” de las empresas en las que trabajan**. Y esto, a pesar de que **un 44,84% dice haber experimentado en ocasiones el llamado “síndrome del trabajador quemado” o burnout**. Y un 24,27% se declara un trabajador “quemado” en su puesto actual.

Tras más de dos años de pandemia, de incertidumbre, situaciones difíciles y sacrificio personal, las plantillas acusan el cansancio físico y psicológico que ha supuesto hacer frente a esta situación. Y reclaman ayuda psicológica para gestionar las situaciones que están surgiendo derivadas del estrés sufrido durante la pandemia.

Una asignatura todavía pendiente en la mayoría de las empresas: **el 68,36% de los trabajadores declaran que no cuentan con apoyo psicológico ni ayudas en sus compañías**, ni tampoco contemplan tenerlas a corto/medio plazo.

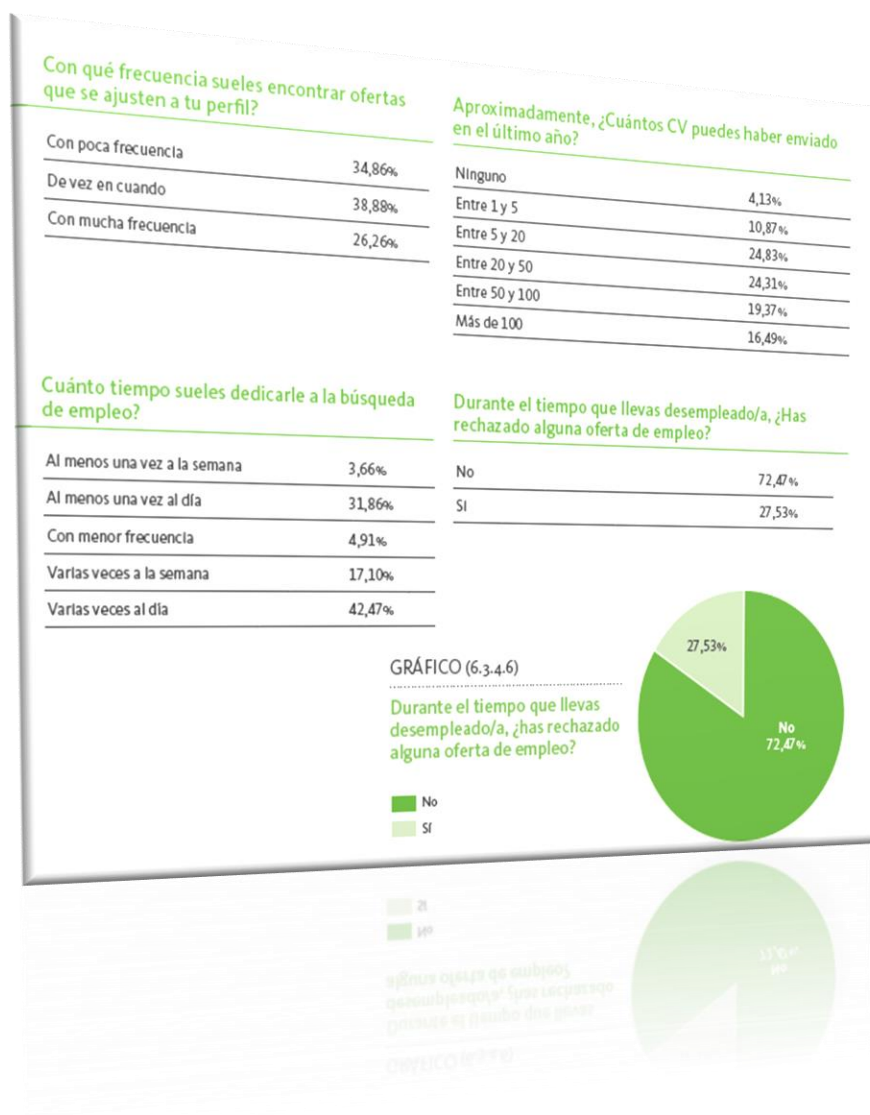
De los profesionales encuestados, **el 47,87% constata que durante el pasado año trabajaron más horas de las que indicaba su jornada laboral**. El 28,71% realizó hasta 50 horas extraordinarias, un 27,03% trabajó entre 50 y 100 horas de más, un 17,29% superó esas 100 horas, un 15,56% trabajó entre 200 y 400 horas extra, y un 11,42% superó ese límite de 400 horas. **Un sobreesfuerzo que, en un 45,50% de los casos, no fue retribuido de ninguna manera, ni con dinero ni con descansos**.

Las horas extra que realizas, ¿Te las retribuyen de alguna forma?	
No, son horas extra no pagadas ni compensadas con descansos	45,50%
Si, son horas extra pagadas	28,88%
Si, son horas extra compensadas con descansos	12,98%
Si, se contemplan las dos opciones: se compensan con descansos y/o se pagan	12,65%

Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

## La búsqueda activa de empleo

El **92,59% de los desempleados consultados** por Adecco e Infoempleo **no ha desistido en su búsqueda de empleo y sigue intentándolo de forma activa**. De hecho, **un 42,47% de ellos le dedica tiempo a esta actividad varias veces al día**. Y un **72,47% dice no haber rechazado nunca una oferta de empleo**. Si bien en pocas ocasiones han recibido ofertas que se ajusten a su perfil (34,86%).



Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

Entre los que ya no buscan, el 24,66% ha desistido porque cree que no encontraría nada, un 22,52% dice que su estado de salud no se lo permite, el 22,25% alude a sus circunstancias familiares y/o personales, un 14,48% está estudiando, un 11,53% prepara oposiciones y el 4,56% restante no quiere o no necesita trabajar.

Al igual que para los trabajadores con empleo, para los profesionales desempleados lograr un **equilibrio entre la vida profesional y personal** es también la razón que pesa más a la hora de decidirse por un **nuevo empleo (35,44%)**, junto a las oportunidades de **desarrollo profesional (26,80%)**. Aunque un **25,23%** confiesa que, en la situación en la que encuentran, **aceptarían cualquier oportunidad**.

Del otro lado, las razones que podrían **motivar a los desempleados consultados a rechazar una oferta laboral** a pesar de su situación están el **salario insuficiente (44,18%)**, que implicase un **cambio de residencia (27,49%)**, la **duración de la jornada (27,49%)** o el **tipo de contrato ofrecido (26,92%)**.

Sin embargo, **el 62,16% señala que no rechazaría una oferta de trabajo, aunque esta no cumpliera con las condiciones deseadas**.

En cuanto a la remuneración flexible que desearían, al igual que en el caso de los profesionales con empleo, la más apreciada sería **el seguro médico (43,03%), junto a las dietas y desplazamientos (38,54%) y la formación externa (30,53%).**

De las personas consultadas, **el 32,54% se ha planteado dar un giro a su carrera profesional**, pero todavía no sabe qué hacer. Mientras que el 29,60% se está preparando para ello y el 9,00% se plantea crear su propio negocio.

Ocho de cada diez desempleados creen que ampliar estudios puede aumentar sus posibilidades de encontrar trabajo. Por lo que, durante el tiempo que llevan en paro, **un 69,35% ha realizado algún tipo de formación (gratuita o pagada).**

Sobre el tipo de formación más adecuada para avanzar en su carrera profesional, **un 41,64% cree que la FP y los ciclos más cortos resultan más interesantes para su capacitación que la formación universitaria.** En opinión del **26,94% de los desempleados, el centro de trabajo es el lugar donde debería llevarse a cabo esa recualificación**, frente a los centros educativos convencionales.

Bajando a expectativas reales, en un extremo hay un 17,58% de desempleados que no cree que pueda encontrar trabajo en los próximos meses frente al 5,05% que está absolutamente convencido de que lo hará.

Entre los que no ven claro el futuro laboral, **un 41,22% cree que el principal obstáculo que tiene para encontrar empleo es su edad**, seguido por el **estado general de la economía (21,95%), la alta competencia por un mismo puesto (8,09%) y la falta de experiencia**, principalmente (6,81%).

#### Según tu opinión, ¿Qué razones podrían influir más en que no llegues a encontrar empleo en los próximos meses?

Edad	41,22%
Estado general de la economía	21,95%
Muchas competencia por un mismo puesto de trabajo	8,09%
Falta de experiencia	6,81%
Paralización de los procesos de selección por parte de las empresas	6,22%
Falta de contactos	2,74%
Las responsabilidades familiares	2,22%
Falta de estudios	2,07%
Por la crisis sanitaria	1,73%
La automatización de procesos y funciones (destrucción de puestos de trabajo derivada de la transformación digital)	1,39%
No quiero cambiar de lugar de residencia	0,66%
No busco trabajo de forma activa	0,60%
No sé buscar empleo o no busco lo suficiente	0,35%
Otras	3,95%

Fuente: XXV Informe Infoempleo Adecco: Oferta y Demanda de Empleo en España

## Modelo híbrido para trabajar

Un 58,02% de los trabajadores consultados se muestran pesimistas ante la idea de que el trabajo en remoto sea una fórmula que vayan a mantener las empresas españolas, una vez que se levanten todas las restricciones y alcancemos de pleno la “nueva normalidad”. De hecho, **el 54% confirma que durante 2021 su empresa ya no les ha facilitado la posibilidad de teletrabajar.**



La entrada en vigor de la Ley de Trabajo a Distancia en octubre del pasado año tampoco parece haber calado entre las compañías. **Un 49,68% de los trabajadores consultados dicen que no han recibido la compensación económica** que, según indica esta Ley, han de aportar las empresas a las personas que trabajan desde el hogar más de un 30% de su jornada.

A pesar de que un 61,37% se declara partidario del teletrabajo, al igual que sucedía con las empresas en la anterior entrega de este análisis<sup>2</sup>, **los trabajadores prefieren un modelo mixto que combine ambas opciones (trabajo en remoto y presencial). Esta opción es la favorita del 45,30% de los empleados.** La necesidad de socializar con los compañeros (41,96%) es la razón que se repite más entre aquellos que no son partidarios del trabajo en remoto. En segundo lugar, se sitúa la idea de que si va al centro de trabajo tendrá más garantías de promoción profesional y acceso a formación (22,40%). Y como tercera razón más comentada estaría la falta de buenas condiciones para trabajar en casa (17,61%).

**Un 51,51% de los trabajadores que están en situación de desempleo en estos momentos se declaran a favor del trabajo presencial, frente al 42,57% que prefieren una fórmula mixta,** y el 5,92% que opta por trabajar solo en remoto. En su caso, además de socializar (40,15%), también creen que si acuden al centro de trabajo tendrán más opciones de formarse y promocionarse (30,31%).

El interés por implementar **la semana laboral de cuatro días** ha resurgido con fuerza durante 2021. Incluso desde el Gobierno se propuso un proyecto piloto de tres años diseñado para ayudar a las empresas a hacer esta transición.

Pero, a pesar de la repercusión que han conseguido algunos ejemplos en las que este modelo se ha implantado con éxito, un 62,42% de las compañías señaló que no veía viable esta opción. Esta opinión choca frontalmente con las aspiraciones de los **empleados y desempleados que en un 54,33% y un 42,43%, respectivamente, sí ven posible la implantación de la jornada de cuatro días con mantenimiento de salarios.**

## Sobre Infoempleo

[Infoempleo](#) es una de las webs de empleo de referencia en España y una de las apps laborales con más oportunidades. El punto de encuentro perfecto entre candidatos y empresas. Ofrece a las empresas toda clase de servicios para facilitar la **búsqueda y gestión del talento**. Además, realiza diversos [informes y publicaciones](#) sobre el mercado laboral y el ámbito educativo que son referencia en el sector.

Cuenta con más de **30 años de experiencia** en el ámbito del empleo y la formación. En la actualidad cuenta con más de **6,5 millones de usuarios** registrados y más de **80.000 clientes**.



<sup>2</sup><https://www.adecgroup.com/es-es/sala-de-prensa/-/media/project/adecgroup/spain%20content/2022%20Press%20Releases/2022-07-14-NdP-Informe-Infoempleo-Adecco-vision-empresas-mercado-trabajo.pdf/>



### SOBRE EL GRUPO ADECCO

Adecco es la consultora líder mundial en el sector de los recursos humanos. Llevamos 40 años en el mercado laboral español realizando una labor social diaria que nos ha situado como uno de los 10 mayores empleadores en nuestro país. Nuestras cifras hablan por nosotros: en el último año hemos empleado a más de 124.000 personas en nuestro país; 35.000 menores de 25 años y más de 19.000 personas mayores de 45 años y hemos formado a más de 69.000 alumnos.

Desde que comenzó nuestra labor hemos realizado en España más de 10 millones de contratos. Invertimos 8 millones de euros anuales en la formación de trabajadores y el 28% de nuestros empleados consigue un contrato indefinido en las empresas cliente. Todo ello gracias a una red de más de 300 delegaciones en nuestro país y a nuestros más de 2.400 empleados. Para más información visita nuestra página web [www.adeccogroup.es](http://www.adeccogroup.es)

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros. Un saludo:

Luis Perdiguero / Patricia Herencias  
Dpto. Comunicación Grupo Adecco  
Tlf: 91.432.56.30  
[luis.perdiguero@adeccogroup.com](mailto:luis.perdiguero@adeccogroup.com)  
[patricia.herencias@adeccogroup.com](mailto:patricia.herencias@adeccogroup.com)

Miriam Sarralde / Ana Maillo  
Trescom Comunicación  
Tlf: 91.411.58.68  
[miriam.sarralde@trescom.es](mailto:miriam.sarralde@trescom.es)  
[ana.maillo@trescom.es](mailto:ana.maillo@trescom.es)

Mayte Guillén  
Dpto. Contenidos y Estudios  
Tlf.: 910608351  
Móvil comunicación: 616375429  
[comunicacion@infoempleo.com](mailto:comunicacion@infoempleo.com)  
[mguillen@infoempleo.com](mailto:mguillen@infoempleo.com)